

- Navigare in Internet è utile e divertente, ma nella rete possono nascondersi delle insidie.
- E' importante conoscere alcune regole fondamentali.
- In questo opuscolo sono elencati alcuni consigli su come difendersi dai pericoli della rete.
- Chi desidera proteggere il proprio computer dai pericoli del Web può richiedere assistenza a:

Giano Family

per avere consigli e software di protezione utili per navigare in sicurezza. Il servizio ed i software sono totalmente GRATUITI.



Assistenza telefonica:
049 7386043
www.gianofamily.org



NUMERI UTILI

EMERGENZE

Polizia di Stato	113
Carabinieri	112
Guardia di Finanza	117
Emergenza Medica	118
Vigili del Fuoco	115
Polizia Locale	049.820.51.00

POLIZIA DI QUARTIERE

Zona Arcella	348.79.86.131
Zona Centro	335.77.04.783
	335.53.19.619
Zona Forcellini	335.52.92.355
Zona Guizza	349.73.17.303

Questura di Padova
Piazzetta G. Palatucci, 5
Tel. 049.833.111 - 049.833.101
✉ urp.pd@poliziadistato.it



Questura
di Padova

Ufficio Poliziotto di Quartiere



INTERNET 10 CONSIGLI PER NAVIGARE IN SICUREZZA



La Polizia vicina
alla gente

10 CONSIGLI PER LA TUA SICUREZZA

- 1** **PROTEGGI IL COMPUTER CON UN FIRE-WALL.**
Questo programma di sicurezza, se configurato correttamente, impedisce intrusioni telematiche sul tuo PC quando navighi in Internet.
- 2** **UTILIZZA UN SOFTWARE ANTIVIRUS ED AGGIORNARLO REGOLARMENTE.**
I virus sono capaci di infettare il computer, danneggiando in maniera più o meno grave i programmi o i file installati, con il rischio di perderne i dati. Ogni giorno ne vengono creati di nuovi, per cui è importante installare un buon antivirus e aggiornarlo spesso.
- 3** **APRI GLI ALLEGATI AI MESSAGGI DI POSTA ELETTRONICA SOLO DOPO AVERLI ESAMINATI CON UN ANTIVIRUS.**
La posta elettronica è il principale veicolo di diffusione dei virus, che possono annidarsi all'interno degli allegati. Particolarmente sospetti sono quelli che hanno un'estensione di tipo .exe, .com, .pif e .mp3, anche se ricevuti da un mittente conosciuto. Se ricevi un file che ti sembra sospetto, - prima di aprirlo - salva l'allegato e sottoponilo ad una scansione con l'antivirus.
- 4** **NON ESEGUIRE PROGRAMMI PRIMA DI AVERLI ANALIZZATI CON UN ANTIVIRUS .**
I virus possono annidarsi anche nei file eseguibili contenuti nelle chiavette USB, nei CD ROM e in genere nei dispositivi esterni rimovibili. Per proteggerti da questo rischio analizzali con l'antivirus prima di aprirli.
- 5** **MANTIENI SEMPRE AGGIORNATO IL SISTEMA OPERATIVO.**
Gli antivirus riducono drasticamente i rischi di contagio, ma è necessario che il tuo sistema operativo sia sempre aggiornato. Questo accorgimento ti consentirà di rendere il tuo PC meno vulnerabile ai rischi a cui è esposto quando navighi.
- 6** **EFFETTUA COPIE DI BACKUP.**
In caso di contagio da virus è forte il rischio di perdere i dati contenuti sul disco fisso (immagini, programmi, documenti, video, ecc.). In tale sventurata circostanza è di vitale importanza aver effettuato nei giorni precedenti una copia di backup dei tuoi dati.
- 7** **SCEGLI PASSWORD SICURE E NON COMUNICARLE A NESSUNO.**
Usa password inattaccabili: non legate alla tua vita privata (nome, date di nascita, ecc..), lunghe almeno sei caratteri, composte da lettere alternate a simboli alfanumerici. Cambiale molto frequentemente e non scriverle da nessuna parte, sarà difficile indovinarle.
- 8** **NON FORNIRE I TUOI DATI PERSONALI NÉ INFORMAZIONI FINANZIARIE DURANTE LA NAVIGAZIONE IN INTERNET.**
Tieni riservati i dati personali e non divulgarli se non conosci il tuo interlocutore, potrebbe utilizzarli per clonare la tua identità a scopi illegali. Ricorda: gli Istituti di Credito non richiedono via Internet o via e-mail né dati personali, né password.
- 9** **INSTALLA UN FILTRO ANTISPAM.**
Per evitare di ricevere messaggi di posta elettronica indesiderati e non richiesti, per esempio la pubblicità, chiedi il programma ai provider che forniscono il servizio internet.
- 10** **ADATTA IL PC ANCHE ALL'UTILIZZO DEI BAMBINI.**
Per proteggere i più piccoli dalle insidie della rete, installa software (content/web filtering) che bloccano i siti dai contenuti indesiderati e inadatti ai minori.