

## In banca, posta o altri esercizi pubblici

- » **Prediligi l'accredito** della pensione su conto corrente e la domiciliazione delle utenze.
- » **Non andare in banca o in posta in orari di punta**, evitando la confusione; se possibile, chiedi ad un parente o conoscente di accompagnarti.
- » **Quando utilizzi il bancomat, accertati che nessuno carpisca il codice pin che stai digitando** e riponi immediatamente quanto prelevato; se lo sportello non eroga il contante avvisa la banca o le Forze di polizia.
- » Preleva **solo il denaro necessario**.
- » **Non lasciarti distrarre** mentre paghi o maneggi il denaro.
- » **Non parlare di operazioni di deposito** o prelievo, soprattutto se nelle vicinanze ci sono sconosciuti che ti ascoltano.
- » **Non farti avvicinare dagli estranei**, all'esterno degli uffici postali, che si spacciano per dipendenti delle poste o delle banche che asseriscono di aver sbagliato a consegnarti del denaro o che dicono di voler controllare se lo stesso sia falso.

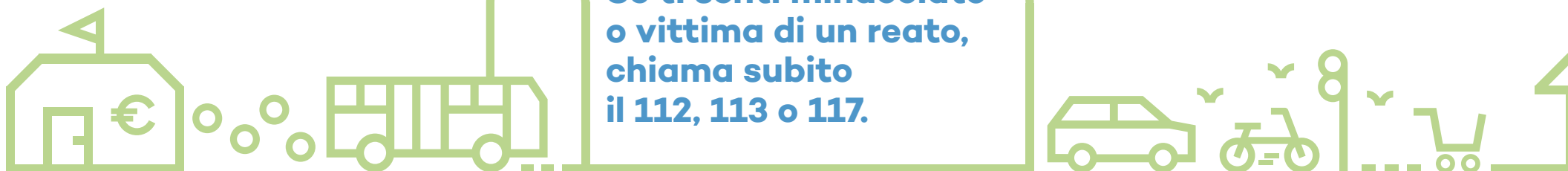
## In autobus, bicicletta o automobile

- » **Sull'autobus ed al mercato** non intrattenerti in conversazione con sconosciuti poiché potrebbero distrarti per sfilarti il portafogli; non tenere il portafogli nelle tasche posteriori e tieni la borsa, ben stretta, davanti.
- » **In bicicletta**, non appoggiare mai la borsa sul manubrio e, se la riponi nel cestino, coprila con altre cose.
- » **In auto**, anche se ti allontani per pochi istanti, chiudi sempre lo sportello a chiave; non lasciare mai incustoditi o in vista denaro, borse, oggetti di valore.
- » **Fai attenzione a chi si rende disponibile** a darti una mano per aiutarti (gomma bucata) **o ti contesta un danno subito** (specchietto rotto, danno alla carrozzeria), nel dubbio allertare le forze di polizia.
- » **Sorveglianza** ovunque il tuo bagaglio.

## Quando cammini per strada

- » Porta con te **solo il denaro indispensabile**.
- » **Non farti distrarre dagli sconosciuti** mentre utilizzi il denaro o effettui pagamenti.
- » Quando cammini sul marciapiede, per scoraggiare gli "scippatori", **porta le borse o borselli dal lato interno**, camminando vicino al muro.
- » **Indossa la borsa a tracolla** con l'apertura della cerniera sul davanti.
- » **Evita la folla** perché il borseggiatore approfitta del contatto fisico per derubarti.
- » Quando fai la spesa **non lasciare mai la borsa incustodita nel carrello**.
- » **Non farti distrarre** da chi ti avvicina chiedendoti di pagare un debito contratto da un tuo parente (figlio, nipote) e non consegnargli per nessun motivo denaro: **chiama immediatamente i numeri di emergenza (112, 113 o 117)** o chiedi aiuto ai passanti.
- » **Se hai il sospetto** di essere seguito entra nel negozio più vicino.

**Se ti senti minacciato o vittima di un reato, chiama subito il 112, 113 o 117.**



## Quando ti trovi in casa

- » **Quando rientri a casa** stai attento che nessuno ti segua, chiudi la porta e non lasciare la chiave nella serratura.
- » **Non aprire agli sconosciuti.** Tutte le aziende (luce, gas, telefonia, ASL) preannunciano il loro arrivo tramite avvisi condominiali. In assenza di appuntamenti non aprire a nessun incaricato.
- » **Non far entrare in casa persone** che dicono di essere state mandate da: amministratore, vicino, un parente, banca o per problemi di varia natura (infiltrazioni, controllo banconote ecc.)
- » **Se non sei sicuro della loro identità,** non aprire neanche agli appartenenti alle Forze di polizia, nel dubbio **contatta i numeri di emergenza (112, 113 o 117).**
- » **Non tenere denaro o oggetti preziosi** in cassetti o armadi a portata di mano.
- » Durante interventi manutentivi (idraulico, elettricista) **fai in modo che ci sia una persona di fiducia che ti aiuti,** per non incorrere in furti, rapine e truffe.
- » **Se utilizzi Internet,** diffida di chiunque ti chieda le tue credenziali e informazioni personali (ad es. per sbloccare il bancomat, per verificare se abbiano impropriamente utilizzato il tuo conto corrente ecc.) Non comunicare mai i tuoi dati bancari.

**Se ti senti minacciato o vittima di un reato, chiama subito il 112, 113 o 117.**

Il bisogno di sicurezza, soprattutto nelle persone della terza età, rappresenta una urgenza per le Istituzioni che devono fornire delle risposte adeguate, impedendo che i cittadini si trovino ad affrontare delle situazioni minacciose.

In questo contesto, per rafforzare la sicurezza reale e percepita, è stato redatto questo opuscolo che suggerisce dei comportamenti ed indica semplici regole per prevenire il coinvolgimento degli anziani nei reati che li vede spesso vittime.

[www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it)  
[www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it)  
[www.gdf.gov.it](http://www.gdf.gov.it)  
[www.anap.it](http://www.anap.it)



POLIZIA DI STATO  
**113**



ARMA DEI CARABINIERI  
**112**



GUARDIA DI FINANZA  
**117**

**2<sup>^</sup> Edizione  
Campagna nazionale  
sicurezza  
per gli anziani**

**Alcuni consigli utili  
per difendersi  
dai malintenzionati.**