



QUESTURA DI CATANZARO S.G. FIAMME ORO

REGOLAMENTO PALESTRA

1. NORME GENERALI

- a. Attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali che non dovranno in alcun modo disturbare gli altri utenti.
- b. L'accesso alla palestra è consentito a partire da 6 anni.
- c. Utilizzare la palestra unicamente allo scopo per cui essa è prevista.
- d. Accedere ai locali della palestra unicamente con scarpe da ginnastica pulite e con vestiti adeguati all'attività sportiva.
- e. Stendere un asciugamano pulito ed asciutto su ogni superficie degli attrezzi e delle strutture della palestra in contatto con il proprio corpo.
- f. Disinfettare con gli appositi prodotti a disposizione gli attrezzi e le macchine con le quali è stato in contatto non appena terminato l'uso.
- g. Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente gli attrezzi utilizzati immediatamente dopo averne terminato l'uso, avendo cura e rispetto degli stessi allo scopo di evitarne il deterioramento/danneggiamento.
- h. Riporre negli appositi cestini lattine e bottiglie vuote, così come ogni altro rifiuto.
- i. Collocare i propri indumenti, così le borse e sacche, negli appositi appendiabiti presenti negli spogliatoi.
- j. Indossare sempre delle ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi.
- k. Osservare la massima pulizia personale, in particolare lavando piedi e mani prima della pratica del judo.
- l. Avisare tempestivamente la S.g. Fiamme Oro in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali degli altri utenti.
- m. Rispettare il Codice dell'Agenzia mondiale antidoping.
- n. La S.G. Fiamme Oro si riserva di modificare il presente regolamento con preavviso di almeno 30 giorni agli utenti.

2. È FATTO DIVIETO:

- a. Lasciare durante l'allenamento ed una volta terminato lo stesso lattine, bottiglie, borracce e ogni rifiuto nei locali della palestra.
- b. Accedere ai locali della palestra con scarpe indossate all'esterno.
- c. Il materiale di cui è realizzato il *tatami* è estremamente delicato, pertanto è vietato salire con scarpe ed appoggiare attrezzi/strumenti che possano arrecare danni allo stesso. Per raggiungere il tatami dagli spogliatoi i praticanti dovranno indossare ciabatte o calzature ad infradito (zoori).
- d. Fumare all'interno dei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.
- e. Introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.
- f. Disturbare ed intralciare nell'allenamento gli altri utenti con il proprio comportamento.
- g. Introdurre ogni tipo di animale nei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.
- h. L'ingresso in palestra al personale non in regola con l'iscrizione.

3. SICUREZZA

- a. È vivamente sconsigliato ai clienti di depositare e/o lasciare incustoditi oggetti di valore negli spogliatoi e nei locali della palestra. La s.g. Fiamme Oro non assume responsabilità alcuna per eventuali furti e/o smarrimenti di quanto lasciato incustodito.

4. UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE E DEI MACCHINARI E PROGRAMMI PERSONALIZZATI

- a. Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati unicamente allo scopo per il quale sono preposti, e nel modo indicato dal costruttore.
- b. I praticanti si impegnano a non effettuare allenamenti sportivi non consoni alle loro capacità e/o al loro stato di salute e preparazione.
- c. L'uso delle attrezzature della palestra, in mancanza di figura professionale esperta, avviene sotto l'esclusiva responsabilità dell'utilizzatore.

5. ACCESSO ALLA PALESTRA

- a. L'ingresso e l'utilizzo della palestra è consentito esclusivamente agli iscritti che hanno versato interamente le quote previste all'atto dell'iscrizione unitamente alla consegna del certificato medico in originale.
- b. I praticanti dovranno rispettare scrupolosamente gli orari di accesso.
- c. Per gli iscritti minorenni è richiesta l'assunzione di responsabilità da parte di chi esercita la patria potestà.
- d. La S.G. Fiamme Oro ha il diritto di revocare l'iscrizione in caso d'inadempienza e/o violazione da parte del cliente del presente regolamento.

A seguito delle disposizioni Ministeriali legate all'emergenza sanitaria (COVID 19) è stato stilato il protocollo specifico per la prevenzione del rischio epidemiologico, di cui si allega copia in quanto parte integrante del presente regolamento.

TENERE SEMPRE PRESENTE CHE LO SPORT, OLTRE CHE ATTIVITÀ FISICA, È SCUOLA MORALE E CULTURALE