

**RICORDA:**

**ROMPERE IL SILENZIO**

**E L'ISOLAMENTO**

**ALLONTANA LA PAURA**



## **113 SOCCORSO PUBBLICO**

[www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it)

Questura di Trapani  
Piazza Vittorio Veneto 1

Tel.: 0923598111

Fax: 0923598777

e-mail: [gab.quest.tp@pecps.polizidistato.it](mailto:gab.quest.tp@pecps.polizidistato.it)

**ELECTRA**  
TECNOLOGY

Concessionario  
esclusivista  
per la Sicilia

**ECOSISM** ADVANCED®  
BUILDING  
TECHNOLOGY



Questura di  
Trapani

**10 CONSIGLI  
PERCHE' LA  
DONNA NON  
SIA PIU  
VITTIMA DI  
VIOLENZA**



**AIUTACI AD  
AIUTARTI**

# SEI VITTIMA DI UNO STALKER

- Se sei vittima di qualcuno che ti molesta non sentirti sola, rivolgiti immediatamente ad un Ufficio di Polizia. Tali situazioni capitano frequentemente. Presso un Ufficio di Polizia troverai persone che ti ascoltano e se vorrai ti metteranno in contatto con dei centri specializzati
- Non tentare mai di negoziare con il molestatore, evita ogni forma di contatto o di comunicazione. Qualunque forma di contatto anche se dissuasivo o limitato, può far sperare che la perseveranza un giorno sarà ricompensata da una relazione con la vittima.
- Se ti accorgi di essere seguita, dirigi immediatamente verso un Ufficio di Polizia, non fare rientro a casa
- Tieni sempre con te il telefono cellulare. Utilizza la funzione chiamate rapide per contattare un familiare, un conoscente o il 113. Non rivelare informazioni personali come il tuo indirizzo telefono o mail
- Conserva ogni forma di contatto con chi ti molesta, quali prove scritte, mail ed SMS. Non dimenticare ogni minaccia scritta o verbale. Non distruggere, in un momento di sconforto i nastri della segreteria telefonica, i biglietti, le lettere, i regali. Stampa le mail o copiale su disco fisso. Registra le telefonate per giorno ed ora.
- Cambia spesso le tue abitudini di vita, ovvero non fare sempre le stesse cose tutti i giorni alla stessa ora. Per esempio cambia spesso il percorso per andare a casa, al lavoro o a scuola. Parcheggia sempre in un posto sicuro ben illuminato o fai attenzione ai veicoli che seguono, annotando i numeri di targa. Cerca se possibile di non viaggiare da sola.
- Se sei sottoposta a condotte moleste da parte di un tuo collega, informa il tuo superiore (se non ricevi ascolto, parlane con un dirigente di grado più elevato).
- Rendi sicure porte e finestre. Installa spioncini sulle porte ed un efficace sistema di allarme.
- Se sei vittima di una violenza e hai necessità di un supporto psicologico, oltreché legale, rivolgiti al numero 1522. Sarai messa in contatto con un centro antiviolenza presente nel tuo territorio.
- Ricordati che se sei vittima di una violenza ed hai figli minori, è tuo dovere tutelarli.

[www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it)

## NUMERI UTILI

<b>Polizia di Stato</b>	<b>113</b>
<b>Carabinieri</b>	<b>112</b>
<b>Vigili del Fuoco</b>	<b>115</b>
<b>Emergenza Medica</b>	<b>118</b>

## RETE NAZIONALE ANTIVIOLENZA

### NUMERO VERDE NAZIONALE

# 1522

