

Divisione Anticrimine



QUESTURA
DI
REGGIO EMILIA



DECALOGO PER LE VITTIME DI STALKING”

- 1-Rivolgersi ad un Ufficio di Polizia per sporgere querela o per chiedere l'ammonizione dello stalker ad opera del Questore.
- 2-Se il molestatore è un collega di lavoro, rivolgersi anche al proprio capo ufficio.
- 3-Evitare ogni forma di contatto e di comunicazione col molestatore.
- 4-Tenere sempre il cellulare con sé ed utilizzare la funzione *chiamate rapide* per contattare un familiare, un conoscente o il 113.
- 5-Nel caso si venisse seguiti, non rientrare a casa e dirigersi immediatamente presso un Ufficio di Polizia.
- 6-Conservare ogni prova della molestia: mail, sms, messaggi in segreteria telefonica, registro chiamate in entrata, lettere, biglietti, regali, annotando le targhe delle auto che ci seguono.
- 7-Cambiare spesso le proprie abitudini di vita: il percorso casa-scuola-lavoro, i locali frequentati.
- 8-Parcheggiare sempre in posti sicuri e ben illuminati.
- 9-Rendere sicura la propria abitazione con inferriate, spioncini, allarmi.
- 10-Rivolgersi al **1522** per un supporto psicologico e per essere messo in contatto con un centro antiviolenza del proprio