

- Navigare in Internet è utile e divertente, ma nella rete possono nascondersi delle insidie.
- E' importante conoscere alcune regole fondamentali.
- In questo opuscolo sono elencati alcuni consigli su come difendersi dai pericoli della rete.



## NUMERI UTILI

Polizia di Stato	113
Carabinieri	112
Guardia di Finanza	117
Emergenza Medica	118
Vigili del Fuoco	115
Polizia Locale	020208

## POLIZIA DI QUARTIERE

Bonola	via Falck 12	Tel. 02.3393171
Centro	piazza San Sepolcro 9	Tel. 02.806051
Città Studi	via Cadamosto 4	Tel. 02.2052101
Comasina	via Comasina 36	Tel. 02.6406061
Garibaldi/Venezia	via Schiapparelli 8	Tel. 02.6784131
Greco Turro	via Perotti 2	Tel. 02.6943451
Lambrate	via Maniago 36	Tel. 02.2100991
Lorenteggio	via Primaticcio 3	Tel. 02.4149999
Mecenate	via Quintiliano 59	Tel. 02.509941
Monforte/Vittoria	via Poma 8	Tel. 02.7541131
Porta Genova	piazza Venino 6	Tel. 02.438007
Porta Ticinese	via Tabacchi 6	Tel. 02.8330181
Quarto Oggiaro	via Satta 6	Tel. 02.3327771
Scalo Romana	via Chopin 52	Tel. 02.5253961
Sempione	viale Certosa 7	Tel. 02.3267121
Villa S. Giovanni	viale Monza 322	Tel. 02.25725711

Questura di Milano, via Fatebenefratelli 11  
Tel. 02.6226.1  
urp.quest.mi@pecps.poliziadistato.it

## 10 CONSIGLI PER LA TUA SICUREZZA

- 1** **PROTEGGI IL COMPUTER CON UN FIRE-WALL.**  
Questo programma di sicurezza, se configurato correttamente, impedisce intrusioni telematiche sul tuo PC quando navighi in Internet.
- 2** **UTILIZZA UN SOFTWARE ANTIVIRUS ED AGGIORNARLO REGOLARMENTE.**  
I virus sono capaci di infettare il computer, danneggiando in maniera più o meno grave i programmi o i file installati, con il rischio di perderne i dati. Ogni giorno ne vengono creati di nuovi, per cui è importante installare un buon antivirus e aggiornarlo spesso.
- 3** **APRI GLI ALLEGATI AI MESSAGGI DI POSTA ELETTRONICA SOLO DOPO AVERLI ESAMINATI CON UN ANTIVIRUS.**  
La posta elettronica è il principale veicolo di diffusione dei virus, che possono annidarsi all'interno degli allegati. Particolarmente sospetti sono quelli che hanno un'estensione di tipo .exe, .com, .pif e .mp3, anche se ricevuti da un mittente conosciuto. Se ricevi un file che ti sembra sospetto, - prima di aprirlo - salva l'allegato e sottoponilo ad una scansione con l'antivirus.

- 4** **NON ESEGUIRE PROGRAMMI PRIMA DI AVERLI ANALIZZATI CON UN ANTIVIRUS .**  
I virus possono annidarsi anche nei file eseguibili contenuti nelle chiavette USB, nei CD ROM e in genere nei dispositivi esterni rimovibili. Per proteggerti da questo rischio analizzali con l'antivirus prima di aprirli.
- 5** **MANTIENI SEMPRE AGGIORNATO IL SISTEMA OPERATIVO.**  
Gli antivirus riducono drasticamente i rischi di contagio, ma è necessario che il tuo sistema operativo sia sempre aggiornato. Questo accorgimento ti consentirà di rendere il tuo PC meno vulnerabile ai rischi a cui è esposto quando navighi.
- 6** **EFFETTUA COPIE DI BACKUP.**  
In caso di contagio da virus è forte il rischio di perdere i dati contenuti sul disco fisso (immagini, programmi, documenti, video, ecc.). In tale sventurata circostanza è di vitale importanza aver effettuato nei giorni precedenti una copia di backup dei tuoi dati.



Questura di Milano

## INTERNET 10 CONSIGLI PER NAVIGARE IN SICUREZZA



## La Polizia vicina alla gente

- 7** **SCEGLI PASSWORD SICURE E NON COMUNICARLE A NESSUNO.**  
Usa password inattaccabili: non legate alla tua vita privata (nome, date di nascita, ecc.), lunghe almeno sei caratteri, composte da lettere alternate a simboli alfanumerici. Cambiale molto frequentemente e non scriverle da nessuna parte, sarà difficile indovinarle.
- 8** **NON FORNIRE I TUOI DATI PERSONALI NÉ INFORMAZIONI FINANZIARIE DURANTE LA NAVIGAZIONE IN INTERNET.**  
Tieni riservati i dati personali e non divulgarli se non conosci il tuo interlocutore, potrebbe utilizzarli per clonare la tua identità a scopi illegali. Ricorda: gli Istituti di Credito non richiedono via Internet o via e-mail né dati personali, né password.
- 9** **INSTALLA UN FILTRO ANTISPAM.**  
Per evitare di ricevere messaggi di posta elettronica indesiderati e non richiesti, per esempio la pubblicità, chiedi il programma ai provider che forniscono il servizio internet.
- 10** **ADATTA IL PC ANCHE ALL'UTILIZZO DEI BAMBINI.**  
Per proteggere i più piccoli dalle insidie della rete, installa software (content/web filtering) che bloccano i siti dai contenuti indesiderati e inadatti ai minori.